



GRATIS  
arrangement

DAGENS TEMA:

# BARN OG TRASS

MED ELISABETH GERHARDSEN

Konferansier: Johanna Grønneberg Mesa

TIRSDAG 20. OKTOBER KL 14:00

• Cappelen Damm • Akersgata 47/49 • Oslo



DAGENS TEMA:

# BARN og TRASS

Tirsdag 20. okt, kl 14:00

Johanna G. Mesa i samtale med Elisabeth Gerhardsen



**GRATIS**  
arrangement

Elisabeth Gerhardsen er spesialist i klinisk barne- og ungdomspsykologi og har jobbet med barn og foreldre i over 25 år. Hun har arbeidet som helsestasjonspsykolog, i skolens rådgivningstjeneste (PPT), i barnevernet, i poliklinikk (BUP) og på ulike sykehus. Grønneberg Mesa er programleder, PT og forfatter av boken *Etter fødselen, det alle glemte å si*.

Trassalderen er en krevende tid med mange små og store konfrontasjoner. Du får gode råd om hvordan du kan ta kontrollen tilbake og samtidig ivareta barnets følelser og styrke barnets selvbylde. Gerhardsen gir også forslag til hvordan du kan unngå at konflikter oppstår, hvordan du kan dempe sinne og løse fastlåste situasjoner. Hovedmålet er at du skal finne måter å takle ungen din på som gjør at hun fortsetter å like seg selv, og samtidig blir likt av andre.

Nyttige råd som  
gjør hverdagen  
bedre for hele  
familien!

• Cappelen Damm • Akersgata 47/49 • Oslo